

Wintervorbereitungsplan SV Bütthard

Bitte 2 Wochen vor Trainingsauftakt,

zwei Läufe a 45 Minuten pro Woche im Ausdauerbereich absolvieren.

Tag	Datum	Uhrzeit	Art	Ort
Donnerstag	02.02.17	18.30 Uhr	Trainingsauftakt/Besprechung	Bütthard
Sonntag	05.02.17	10.30 Uhr	Training	Bütthard
Montag	06.02.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Dienstag	07.02.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Donnerstag	09.02.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Samstag	11.02.17	15.00 Uhr	Spiel Hettstadt	Bütthard
Montag	13.02.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Mittwoch	15.02.17	19.00 Uhr	Spiel Margetshöchheim	?
Donnerstag	16.02.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Samstag	18.02.17	10.30 Uhr	Training	Bütthard
Sonntag	19.02.17	14.00 Uhr	Spiel FV Würzburg	FV
Montag	20.02.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Dienstag	21.02.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Donnerstag	23.02.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Samstag	25.02.17	14.00 Uhr	Spiel Biebelried	Bütthard
Dienstag	28.02.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Donnerstag	02.03.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Sonntag	05.03.17	14.00 Uhr	1. Punktspiel	Winterhausen
Dienstag	07.03.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Donnerstag	09.03.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Sonntag	12.03.17	14.00 Uhr	Spiel	Sickershausen
Dienstag	14.03.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Donnerstag	16.03.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Sonntag	19.03.17	15.00 Uhr	Spiel	Bütthard
Dienstag	21.03.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Donnerstag	23.03.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Sonntag	26.03.17	15.00 Uhr	Spiel	Marktbreit
Dienstag	28.03.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Donnerstag	30.03.17	18.30 Uhr	Training	Bütthard
Sonntag	02.04.17	15.00 Uhr	Punktspiel	Bütthard

Bitte zu jeder Einheit Laufschuhe mitbringen.

Gruß Peter Deißberger